Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS ESE	**FECHA: 22/09/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: EMANUEL RAMIREZ LOPEZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1059812816**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: LUZ ADRIANA LOPEZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 24370572**
EPS USUARIO: NEPS	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: LA HABANA	**TELEFONO DE CONTACTO: 3117820297**
DIMENSION Y LINEA: Convivencia Social y Salud Mental	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X____ SIN RIESGO _____	
INTERVENCION BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCION _____SEGUNDA INTERVENCION ____TERCERA INTERVENCION __CONTROL Y SEGUIMIENTO _X	
Objetivo de la Visita	
Realizar el control y seguimiento de las intervenciones recibidas por los estudiantes con riesgo identificado, mediante una intervención breve de cierre que permita evaluar el estado actual del adolescente y valorar los avances alcanzados durante el proceso.	
Impresión diagnostica frente a la situación	
El adolescente evidencia un compromiso sólido con su proceso de aprendizaje y autocuidado, mostrando capacidad de análisis frente a situaciones de riesgo y presión social. Demuestra comprensión de los efectos y consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas, así como de la importancia de sus decisiones para proteger su bienestar físico, emocional y social.	
Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)	
Hora de inicio: 10:00 am Hora de cierre: 11:00 a.m. REVISION DE TAREAS Alejarse de ambientes o personas que puedan incitar al consumo. **“Mi red de apoyo**” (Fortalecimiento de factores protectores) El adolescente dibuja una red donde ubica: o Personas que lo apoyan (familiares, amigos, docentes). o Espacios que le generan bienestar (deporte, arte, estudio, comunidad). o Recursos personales (autocontrol, metas, habilidades). Luego se reflexiona: o ¿A quién puedo acudir si tengo una tentación o me siento presionado? o ¿Qué actividades me ayudan a mantenerme tranquilo y enfocado? **Objetivo:** visualizar su sistema de apoyo y fomentar el uso de redes protectoras frente al consumo. Conversar más con su madre sobre decisiones importantes. Participar en actividades que lo mantengan motivado y ocupado	

Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

El adolescente ha mostrado un progreso significativo a lo largo de las intervenciones breves, evidenciando una mayor conciencia sobre sus metas personales y los pasos necesarios para alcanzarlas. Ha desarrollado habilidades para reconocer situaciones de riesgo o tentación y responder con decisiones responsables, demostrando autocontrol y reflexión sobre sus acciones.

Se observa un fortalecimiento en su capacidad de planificación y organización, así como en el uso de recursos personales y familiares que lo ayudan a mantenerse firme frente a la presión social. Además, ha aprendido a identificar los factores que lo acercan o alejan de sus objetivos, mostrando disposición para ajustar sus comportamientos y estrategias según la situación.

En términos generales, el adolescente ha consolidado habilidades de autocuidado, pensamiento crítico y toma de decisiones responsables, reflejando un avance positivo en su desarrollo emocional y social, así como en la internalización de hábitos saludables que lo acercan a sus metas personales generando:

- **Autoconciencia emocional:** El adolescente ha incrementado su capacidad para identificar y nombrar sus emociones, especialmente aquellas asociadas a la frustración, el enojo y la presión social, reconociendo cómo influyen en su comportamiento.
- **Regulación emocional:** Se evidencia una mejora en la aplicación de estrategias de autorregulación, como la pausa emocional, respiración consciente y reflexión antes de actuar, lo que ha permitido reducir respuestas impulsivas y mejorar su autocontrol.
- **Toma de decisiones responsables:** Ha mostrado un fortalecimiento en la habilidad de evaluar consecuencias y elegir acciones alineadas con sus valores y metas, resistiendo presiones externas y manteniendo un pensamiento crítico frente a situaciones de riesgo.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

1. Mantener la práctica diaria de estrategias de autorregulación emocional, como la pausa emocional, respiración profunda y reflexión antes de actuar.
2. Continuar registrando situaciones de presión o conflicto y reflexionar sobre sus decisiones y emociones en el diario personal.

Observaciones y recomendaciones

- **Continuar con la práctica constante de estrategias de autorregulación emocional**, reforzando la identificación temprana de emociones intensas y la aplicación de herramientas para manejarlas.
- **Mantener un registro reflexivo diario o semanal** de situaciones de presión, emociones y decisiones, para fortalecer la autoconciencia y evaluar progresos.

Canalización Pertinente **SI: ____** **NO:_X_**

RIA de Promoción y Mantenimiento: __X_____ **Atención por Morbilidad: ____**

Ciudad: _____AGUADAS, _____Fecha: D_22__/M_09__/A__2025_____



FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO